

# CAPSULE PÉDAGOGIQUE

Février 2022

## L'hiver



Quand le froid se pointe le bout du nez, on a envie de faire comme les ours et d'hiberner. Cependant, l'article 114 du règlement est clair, les enfants doivent sortir dehors à tous les jours sauf par temps inclément. Se priver de sorties extérieures parce que les enfants n'ont pas les vêtements appropriés n'est pas une raison pour passer outre le règlement. Soyez clair avec les parents en leur disant que vous sortez deux fois par jour, qu'ils doivent prévoir l'équipement nécessaire. Vous pouvez aussi faire provision de vêtements chauds dans les friperies. Il serait dommage de pénaliser tout le groupe parce qu'un enfant n'est pas habillé adéquatement.



C'est vrai qu'habiller plusieurs enfants demande du temps et donne des sueurs, mais les minutes que vous passerez à l'extérieur permettront aux enfants de lâcher leur fou et vous verrez les bienfaits de cette sortie quand sera venu le temps de la sieste.



Plus le temps passé à l'extérieur est long, plus les bénéfices sont importants. Pour les enfants, jouer dehors est pour la plupart d'entre eux signe de plaisir. Toutes sortes d'activités peuvent être organisées si on s'en donne la peine. La glissade, le pelletage, la construction de forts, la raquette, faire des bonhommes de neige, ... Si on a à proximité de chez soi un petit boisé, c'est encore mieux. Les enfants pourront, avec tout l'imaginaire qu'on leur connaît, s'inventer des jeux à l'infini.



Plus on sortira dehors, plus les enfants seront en mesure d'apprécier l'hiver à sa juste valeur. Et qu'on le veuille ou non, en vivant au Québec, un hiver il y en aura un à chaque année. C'est une saine habitude de vie dont on ne peut se passer. Les petits microbes et les virus ont moins de chance de se propager et de survivre au froid, c'est donc une excellente raison pour sortir. **On n'en peut plus des virus!**



La lumière du soleil nous offre une bonne dose de vitamine naturelle qui nous fait du bien, surtout pour le moral. Alors, sortons vite dehors afin d'en faire le plein!

# Place aux arts et aux activités



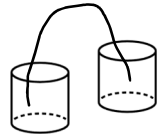
## Sortie extérieure :

- Les enfants adorent tirer, traîner, placer à l'intérieur, retirer, promener des objets, que ce soient des poupées, des blocs de neige, etc. N'hésitez donc pas à leur fournir des boîtes ou à sortir les poussettes pour jouer à l'extérieur. Ils auront plaisir à :
  - ✚ Promener les poupées et/ou toutous enveloppés dans des couvertures;
  - ✚ Ramasser des blocs de neige ou de glace.

### **Avec l'aide des enfants, fabriquer des blocs de glace avec une poignée. Ainsi, les enfants n'auront pas de difficulté à les déplacer.**

Prendre des contenants de crème glacée de style « Coaticook ». Couper le haut du contenant afin d'en faire une bande. Ajouter de l'eau ainsi que du colorant alimentaire dans les contenants. Mettre la bande de plastique à l'intérieur du contenant pour faire une poignée et laisser geler le tout à l'extérieur.

Il ne reste qu'à enlever le plat de plastique et le tour est joué!



*Pour la St-Valentin, on se gâte un peu!  
Framboises et pépites de chocolat.*



**JOYEUSE  
ST-VALENTIN**

## *Boules de glace*

Matériel : « ballounes », eau et colorant alimentaire.

Instructions :

Mettre de l'eau dans les « ballounes », ajouter du colorant, attacher et laisser geler à l'extérieur. Lorsque tout est gelé, enlever la « balloune » (ceci doit être fait par la RSG afin qu'aucun enfant s'étouffe avec les « ballounes ». Cacher les boules dans la neige et les enfants éprouveront du plaisir à les chercher, les trouver et à les manipuler.

